

PROGRAMME DE FORMATION EXTENSIONS DE CILS – VOLUME RUSSE

PUBLIC CONCERNÉ : Toute personne

PRÉ- REQUIS : Curiosité et sens du détail, aucun diplôme n'est exigé

DURÉE : 2 jours (14h) **HORAIRES :** de 10h00 à 18h00 **EFFECTIF :** 3 stagiaires max.

MODALITÉ D'ORGANISATION : Présentiel, avec remise d'attestation de formation

FINANCEMENT POSSIBLE : OPCO, auto- financement, FAFCEA, AGEFICE, France Travail

TARIF : Voir devis - Paiement en 3 fois possible.

LIEU : 42 Avenue Ariane, Bâtiment 2, 33700 Mérignac

RESPONSABILITÉ DE L'ACTION :

Mme AIT TAYEB Elise : 07.44.90.15.42

contact@sorado-formation.fr

PRÉSENTATION GÉNÉRALE :

Cette formation permet d'acquérir les compétences nécessaires pour maîtriser la technique des extensions de cils Volume Russe, afin de réaliser des poses fournies, structurées et personnalisées, tout en respectant la santé du cil naturel. Elle alterne apports théoriques et mise en pratique intensive pour permettre au stagiaire de réaliser une prestation complète en autonomie.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, le stagiaire aura acquis les connaissances et compétences lui permettant de :
Comprendre l'anatomie du cil et son cycle de vie afin d'adapter la technique de pose

- Comprendre l'anatomie du cil et son cycle de vie afin d'adapter la technique Volume Russe
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de préparation du poste de travail
- Maîtriser l'utilisation du matériel, des produits et des consommables spécifiques au Volume Russe
- Comprendre les principes du Volume Russe et ses différences avec les autres techniques
- Créer, manipuler et appliquer des bouquets Volume Russe (2D à 6D) en respectant le cil naturel
- Adapter la densité, la courbure et le mapping à la morphologie du regard
- Appliquer les techniques d'isolation, de collage et de placement sans alourdir les cils
- Gérer la symétrie, les remplissages et les retouches
- Mettre en œuvre le protocole complet de la pose Volume Russe : préparation, pose, remplissage et dépose
- Réaliser une pose complète d'extensions de cils Volume Russe sur modèle réel, en autonomie
- Conseiller la cliente sur l'entretien des extensions et les bonnes pratiques post-prestation

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1 : PARTIE THÉORIQUE

- Présentation de la formation et des objectifs
- Principes et spécificités du Volume Russe
- Anatomie du cil et précautions liées au Volume Russe
- Hygiène, sécurité et préparation du poste de travail
- Étude du matériel spécifique : cils ultra fins, pinces volume, colles
- Compréhension des diamètres, longueurs et courbures
- Fonctionnement de la colle et facteurs influençant la tenue
- Techniques de création des bouquets (2D à 6D)
- Structure, symétrie et composition des bouquets
- Mapping et adaptation à la morphologie du regard
- Erreurs courantes à éviter en Volume Russe

JOUR 2 : PARTIE PRATIQUE

- Entraînement à la création de bouquets sur tête d'entraînement
- Exercices de placement, direction et isolation
- Démonstration complète de la pose Volume Russe par la formatrice
- Réalisation d'une pose complète Volume Russe sur modèle réel
- Corrections techniques, gestion de la symétrie et du remplissage

MOYENS D'ENCADREMENT :

La formation est assurée par un formateur expert, spécialisé et expérimenté dans la technique enseignée.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Démonstrations pratiques
- Mise en pratique encadrée
- Supports pédagogiques théoriques et pratiques remis aux stagiaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Les acquis sont évalués tout au long de la formation par :

- un tour de table oral,
- l'observation des mises en pratique
- un quiz de fin de session corrigé conjointement avec le stagiaire.

SORADO FORMATION

Siège : 42 Avenue Ariane, Bâtiment 2, 33700 Mérignac

MAIL : contact@sorado-formation.fr

TÉL. : 07.44.90.15.42

SIRET : 93162103100018 - APE : 85.59A

N° de Déclaration d'activité : 75 33 166 03 33 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Version V1

Rédigé le 06/02/26

Mis à jour le 06/02/26

Certificateur Ceva solution

Page 2/3

FIN DE FORMATION :

Évaluation à chaud de la prestation + remise de l'attestation de fin de formation conforme à l'art. L6353-1 du Code du travail.

SUIVI DE L'ACTION :

- Évaluation à chaud en fin de session
- Évaluation de l'impact professionnel à M+6
- Suivi post-formation possible pour accompagner la pratique

ACCESSIBILITÉ :

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être mises en place selon les besoins.
- Référent handicap : Mme Élise Ait Tayeb
- Contact : contact@sorado-formation.fr – 07.44.90.15.42

DISPOSITIONS PRATIQUES :

- Formation en présentiel dans nos locaux équipés et adapté à la pratique
- Petit groupe pour un suivi personnalisé
- Salle de restauration équipée à disposition, déjeuner libre (commerces à proximité)
- Accès facile : parking gratuit et transports en commun

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS :

- Session disponible tout au long de l'année.
- L'inscription est validée à l'issue d'une analyse du besoin à compléter en ligne et, le cas échéant, d'un entretien téléphonique.
- La réservation doit être effectuée au minimum 10 jours avant le début de la formation, sous réserve de disponibilité.
- Envoi d'une confirmation sous 48h ouvrées
- Transmission du plan d'accès avec la confirmation d'inscription

NOS INDICATEURS DE SATISFACTION ET DE RÉUSSITE SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE OU SUR NOTRE SITE
WWW.SORADO-FORMATION.FR

SORADO FORMATION

Siège : 42 Avenue Ariane, Bâtiment 2, 33700 Mérignac

MAIL : contact@sorado-formation.fr

TÉL. : 07.44.90.15.42

SIRET : 93162103100018 - APE : 85.59A

N° de Déclaration d'activité : 75 33 166 03 33 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Version V1

Rédigé le 06/02/26

Mis à jour le 06/02/26

Certificateur Ceva solution

Page 3/3